



# CIRCULAR INFORMATIVA FATA

## CURSO de psicología deportiva nivel 1

La **Federación Alavesa de Tiro con Arco (FATA)**, convoca un **curso de psicología deportiva de tiro con arco Nivel I** que se desarrollará el sábado 24 de febrero de 2024, en las instalaciones de tiro con arco de la UNED, calle Pedro Asua N.º 2, de Vitoria-Gasteiz. (42.8504456;-2.692468).

### 1. INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL CURSO

La entidad a la que se ha solicitado la impartición de este taller es la asociación Suelta los Frenos Psicología y Deporte. Se ha solicitado esta actividad a dicha asociación debido a su experiencia en con el club de arqueros de Ayora, en septiembre de 2022 (Nivel 1), y septiembre de 2023 (Nivel 1 y 2). Además, en noviembre de 2023 ha impartido un taller sobre psicología en eliminatorias en el tiro con arco juntamente con Ana Cano en el club de arqueros de Totana.

El curso incluye dos talleres de psicología en los que se trabajarán los aspectos mentales, emocionales y corporales que influyen en el rendimiento, así como las estrategias de psicología deportiva que pueden ayudarnos para gestionar mejor ciertas situaciones y experiencias.

Además, incluye dos sesiones de práctica de tiro con arco, no obligatorias, en las instalaciones de la UNED, por lo que se aconseja acudir con el material de tiro.

### 2. HORARIO

El horario es de 9 30 a 20 30, con pausa para la comida de 14 00 a 15 30.

Existe la posibilidad de comer en grupo, reservando en un bar cercano a las instalaciones, siendo el coste de esta por cuenta de cada comensal. Precisa reserva en el momento de hacer la inscripción.

### 3. PROFESORADO

Dña. Carla Rodríguez Caballero – Presidenta de la asociación Suelta los Frenos Psicología y Deporte.

Psicóloga especialista en emociones, promoción de la salud y psicología aplicada al deporte. Psicóloga de Ana Cano, arquera de alto rendimiento formadora en varios seminarios de psicología deportiva para arqueros de los clubes de Ayora y Totana. Durante toda esta temporada ha profundizado en las necesidades emocionales y mentales del tiro con arco, diseñando unos seminarios divididos en niveles de profundidad en los que se abordan estos aspectos y las estrategias de psicología deportiva que pueden ser puestos en práctica para la mejora del rendimiento y también del bienestar de las personas deportistas.

Los beneficios que se obtengan de este curso se utilizarán para seguir ofreciendo becas parciales y totales de nuestro [programa social Estamos Aquí](#).



#### 4. INSCRIPCIÓN

El precio de la inscripción es de 50 euros por persona, y el número mínimo para que se realice el curso es de 5 personas. El máximo es de 20 integrantes.

La **preinscripción** debe dirigirse al email [fata.aatf@gmail.com](mailto:fata.aatf@gmail.com) y la fecha tope para hacerla es el 15 de diciembre de 2023.

Una vez finalizado el plazo, a partir del 18 de diciembre se enviará a todos los interesados un formulario para formalizar la inscripción, junto con el número de cuenta para hacer el pago.

La fecha y hora de envío de este formulario será la que se tenga en cuenta a la hora de establecer el orden de inscripción. En caso de superar el número de plazas máximo, las mismas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

En caso de que el número de alumnos inscritos sea inferior al número mínimo de participantes indicado, la FATA se reserva el derecho de realizar o no este curso, devolviendo los importes de la inscripción en caso de suspensión.

La fecha tope para enviar el formulario es el 11 de enero de 2024. Hasta el 15 de enero se enviará la confirmación del estatus de cada apuntado (titular o reserva).

En el caso de los titulares, el pago debe realizarse hasta el 18 de enero, los que no lo hayan realizado hasta esa fecha, quedan automáticamente eliminados de la lista de participantes.

Entonces se comunicará a los interesados, la posibilidad de participar en el taller, teniendo como fecha máxima para hacer el pago, hasta 2 días después de ser enviado el email de posibilidad de inclusión en la lista definitiva. La fecha y hora de este pago será el indicador de la posible participación en el taller.

En el caso de que finalmente haya mayor número de apuntados que plazas libres, la organización decidirá cómo proceder, si incluir a todos o eliminar a los que no puedan entrar por superar el número máximo de participantes, e informará a todos los afectados.

El justificante de pago deberá ser remitido a la dirección de correo electrónico [fata-aatf@gmail.com](mailto:fata-aatf@gmail.com).

#### 5. MÁS INFORMACIÓN

Para más información, contactar con el organizador del taller Josetxu Gallardo en el email [jose.gallardo@mercedes-benz.com](mailto:jose.gallardo@mercedes-benz.com) o el teléfono 621-082491.